

Студијски програм/студијски програми: Интегрисане академске студије фармације
Назив предмета: Интеракције хране, дијететских суплемената и фитопрепарата са лековима
Наставник: Будимка Д. Новаковић, Неда С. Гаварић, Јелена Н. Јовичић Бата, Небојша В. Кладар
Статус предмета: изборни
Број ЕСПБ: 2
Услов: -
<p>Циљ предмета</p> <p>Усвајање знања из области интеракција хране (Х), дијететских суплемената (ДС), фитопрепарата (ФП), биљних лекова (БЛ) и алопатских лекова (Л). Савремена фармација је окренута самолечењу, а будући фармацеути треба да овладају практичним знањем из области интеракција хране, дијететских суплемената, фитопрепарата, биљних лекова и алопатских лекова.</p>
<p>Исход предмета</p> <p>Усвајање знања о интеракцијама хране и дијететских суплемената, интеракцијама хране, фитопрепарата и биљних лекова, интеракцијама хране и алопатских лекова, интеракцијама дијететских суплемената и алопатских лекова, интеракцијама фитопрепарата, биљних лекова и алопатских лекова.</p> <p>Овладавање вештином пружања стручних и практичних информација из области интеракција Х, ДС, ФП, БЛ и Л. Развијање способности сагледавања могућих интеракција Х, ДС, ФП, БЛ и Л. Препознавање здравствених ризика од истовремене употребе Х, ДС, ФП, БЛ и Л.</p>
<p>Садржај предмета</p> <p><i>Теоријска настава</i></p> <p>Интеракције Х, ДС, ФП, БЛ и Л – величина проблема. Х, ДС, ФП, БЛ и Л – сличности и разлике. Кинетика и динамика Х, ДС, ФП, БЛ и Л. Утицај нутритивног статуса на кинетику и динамику Х, ДС, ФП, БЛ и Л.</p> <p>Храна и апсорпција лекова. Потенцијално корисне интеракције Х, ДС, ФП, БЛ и Л. Утицај лекова на промене стања ухрањености. Утицај терапије кардиоваскуларних болести на нутритивни статус. Утицај терапије неуролошких болести на нутритивни статус. Интеракције Х, ДС, ФП, БЛ и Л у којима учествују фолати. Интеракције Х, ДС, ФП, БЛ и Л које утичу на минерални статус. Интеракције Х, ДС, ФП, БЛ и Л током трудноће и дојења. Интеракције Х, ДС, ФП, БЛ и Л у периоду одојчета и детета. Интеракције Х, ДС, ФП, БЛ и Л у старих особа. Интеракције Х, ДС, ФП, БЛ и Л у спорту. Интеракције Х, ДС, ФП, БЛ и Л и имуна функција. Интеракције Х, ДС, ФП, БЛ и Л у особа са малигним болестима.</p> <p>Интеракције Х, ДС, ФП, БЛ и Л у особа са хроничним инфекцијама. Интеракције Х, ДС, ФП, БЛ и Л у особа са метаболичким поремећајима: прекомерна телесна маса и гојазност. Интеракције Х, ДС, ФП, БЛ и Л у особа са метаболичким поремећајима: дислипидемије. Интеракције Х, ДС, ФП, БЛ и Л у особа са метаболичким поремећајима: тип 2 дијабетеса. Интеракције Х, ДС, ФП, БЛ и Л у особа са метаболичким поремећајима: метаболички синдром. Интеракције Х, ДС, ФП, БЛ и Л у особа са кардиоваскуларним болестима. Интеракције Х, ДС, ФП, БЛ и Л у жена у менопаузи. Интеракције Х, ДС, ФП, БЛ и Л у особа са остеопорозом. Интеракције Х, ДС, ФП, БЛ и Л у функција централног нервног система. Интеракције Х, ДС, ФП, БЛ и Л у особа са поремећајима функције гастроинтестиналног система. Интеракције Х, ДС, ФП, БЛ и Л у особа са поремећајима функције јетре. Интеракције Х, ДС, ФП, БЛ и Л у особа са поремећајима функције бубрега. Нутритивно саветовање за превенцију интеракција Х, ДС, ФП, БЛ и Л.</p> <p><i>Практична настава</i></p> <p>Интернационална и национална законска основа у области Х, ДС, ФП, БЛ и Л. Категорисање Х, ДС, ФП, БЛ и Л. Радионица: Утврђивање нутритивног статуса различитих популационих група и утицај одређеног нутритивног статуса на кинетику и динамику Х, ДС, ФП, БЛ и Л. Радионица: Потенцијално корисне интеракције Х, ДС, ФП, БЛ и Л. Утицај терапије различитих болести на нутритивни статус. Радионица: Интеракције Х, ДС, ФП, БЛ и Л у трудноћи и дојењу, у периоду одојчета и детета, у старости и код спортиста. Радионица: Интеракције Х, ДС, ФП, БЛ и Л и имуна функција. Радионица: Интеракције Х, ДС, ФП, БЛ и Л у особа са малигним болестима и хроничним инфекцијама. Радионица: Интеракције Х, ДС, ФП, БЛ и Л у особа са метаболичким поремећајима (прекомерна телесна маса, гојазност). Радионица: Интеракције Х, ДС, ФП, БЛ и Л у особа са метаболичким поремећајима (дислипидемије, тип 2 дијабетеса). Радионица: Интеракције Х, ДС, ФП, БЛ и Л у особа са метаболичким поремећајима (метаболички синдром). Интеракције Х, ДС, ФП, БЛ и Л у особа са кардиоваскуларним болестима. Радионица: Интеракције Х, ДС, ФП, БЛ и Л у жена у менопаузи. Интеракције Х, ДС, ФП, БЛ и Л у особа са остеопорозом. Интеракције Х, ДС, ФП, БЛ и Л у особа са поремећајима функције централног нервног система. Интеракције Х, ДС, ФП, БЛ и Л у особа са поремећајима функције гастроинтестиналног система. Интеракције Х, ДС, ФП, БЛ и Л у особа са поремећајима рада јетре. Интеракције Х, ДС, ФП, БЛ и Л у особа са поремећајима рада бубрега.</p>



Литература

Обавезна

1. Boullata J, Armenti V, editors. Handbook of drug-nutrient interactions. 2nd ed. New York, NY: Humana Press; 2010. ISBN: 978-1-60327-363-3 DOI: 10.1007/978-1-60327-362-6
2. Williamson E, Driver S, Baxter K, editors. Stockley's herbal medicines interactions. London, UK: Pharmaceutical Press; 2009. ISBN: 978-0-85369-760-2
3. Navarra T. The encyclopedia of vitamins, minerals and supplements. 2nd ed. New York, NY: Facts on File Inc; 2004. ISBN: 0-8160-4998-X
4. R. Blumenthal: The Complete German Commission E Monographs. American Botanical Council, Austin, 1999.

Број часова активне наставе

Теоријска настава: 45

Практична настава: 15

Методе извођења наставе

Теоријска настава, семинари; Практична настава (вежбе и радионице)

Оцена знања (максимални број поена 100)

Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	10	писмени испит	50
практична настава	20	усмени испит	
колоквијум-и			
семинар-и	20		